

EMDR basiscursus

EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) is de verzamelnaam voor een aantal procedures die herinneringen aan schokkende of krenkende ervaringen verwerken. Therapeuten gebruiken EMDR als deze herinneringen leiden tot een verminderde kwaliteit van leven. Zij passen EMDR ook toe om disfunctionele toekomstgedachten functioneler te maken.

EMDR is effectief gebleken bij post traumatische stressstoornissen (PTSS), maar kent ook toepassingen bij een breed scala van andere psychische klachten, als faalangst, spanningen, somberheid, een negatief zelfbeeld en burn-out.

De EMDR Basiscursus leert de praktische toepassing van het EMDR-basisprotocol voor type I trauma. Onder type I trauma verstaan wij een traumatische herinnering die eenmalig, kortdurend en onverwacht was.

Cursusdoelen Basiscursus

- Het praktisch toepassen van het basisprotocol EMDR bij type I trauma.
- Het maken van een casus conceptualisatie bij de Type I doelgroep.
- Het geven van goede uitleg over EMDR aan de cliënt.
- Begrip van het concept 'verwerking'.
- Bekendheid met de contra-indicaties en cliëntveiligheidsprocedures.

Na afloop kunnen de deelnemers EMDR toepassen bij cliënten met type I trauma.

Deelnemers dienen: - de vooraf opgestuurde manual te bestuderen,
- te participeren in kennisoverdracht,
- zelf actief te oefenen met EMDR, zowel tijdens als tussen de cursusdagen waarbij ze verslagen indienen van enkele EMDR-sessies.

Tijdens de training wordt gebruik gemaakt van een PowerPoint presentatie, demonstraties door trainer, videodemonstratie, het bespreken van casussen van cursisten en het oefenen van het basisprotocol. Ook het zelf ondergaan van een EMDR behandeling tijdens het oefenen is een belangrijk onderdeel van de training

Vooropleiding: academische opleiding psychologie, orthopedagogiek, psychiatrie en psychotherapeut met minstens een jaar werkervaring

Indeling en opbouw van de basiscursus EMDR

Dag 1

9.00 - 9.30 Inloop en koffie en thee en invullen presentielijst

9.30 - 11.00 EMDR-basisprotocol

11.00 - 11.15 Pauze

11.15 - 12.00 EMDR-basisprotocol

12.00 - 13.00 Demonstratie + nabespreking

13.00 - 14.00 Lunchpauze

14.00 - 14.45 Oefenen in 2-tallen

14.45 - 15.15 Nabespreking

15.15 - 15.30 Pauze
15.30 - 16.15 Oefenen in 2-tallen
16.15 - 16.30 Nabespreking
16.30 - 17.00 Rest basisprotocol + huiswerk

Dag 2

9.00 - 9.30 Inloop en koffie en thee en invullen presentielijst
9.30 - 10.30 Ervaringen en vragen inventariseren
10.30 - 11.00 EMDR-basisprotocol + dia's interferentie & looping & casus conceptualisatie
11.00 - 11.15 Pauze
11.15 - 12.00 Bespreking vragen en casussen in 4-tallen
12.00 - 13.00 Films van casus Peter Baldé
13.00 - 14.00 Lunchpauze
14.00 - 15.45 Oefenen in drietallen EMDR-basisprotocol
15.45 - 16.00 Pauze
16.00 - 16.30 Nabespreking casussen/vragen + casus conceptualisatie
16.30 - 16.45 Restdia's
16.45 - 17.00 Internetforum, evaluatie

Informatie docent:

Ingrid Krapels - Sinjorgo is:

- GZ-psycholoog
- Registerpsycholoog NIP
- EMDR-docent / trainer

Zij is sinds 2008 zelfstandig gevestigd in Den Haag waar zij individuele volwassen cliënten behandelt en relatietherapie geeft. Tevens verzorgt zij mindfulness trainingen in groepen en individueel.

Zij studeerde in 2006 als psycholoog af aan de Open Universiteit, richting gezondheidspsychologie en in 1985 als fysiotherapeut aan de Haagse Academie, HBO Fysiotherapie.

Als psycholoog volgde zij diverse vakinhoudelijke opleidingen en cursussen zoals Cognitieve Gedragstherapie (CGT), Eye Movement Desensitisation and Reprocessing (EMDR), Emotionally Focused couple Therapy (EFT), Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Mindful Based Cognitive Therapy (MBCT).

